

### Сумка в роддом

(список вещей для мамы и ребенка пакет «Комфорт»)

#### Документы

1. Обменная карта
2. Паспорт
3. Договор на роды с чеком об оплате.

#### Список вещей в роддом для мамы (на роды и послеродовой период)

1. Ночная сорочка (1-2 шт.)
2. Вода без газа (1 л) и шоколад (на роды)
2. Тапочки моющиеся (кожаные, резиновые)
3. Бюстгальтер для кормящих
4. Трусы (2-3 штуки)
5. Туалетные принадлежности (зубная паста, зубная щетка,

расческа)

6. Крем для сосков (по желанию)

#### Список вещей для ребенка

1. Пеленки - 2 ситцевые, 2 фланелевые
2. Распашонки - 2 тонкие, 2 теплые
3. Ползунки х/б – 2-3 шт.

#### Партнеру на роды

1. Сменная одежда х/б и моющиеся тапочки

#### На выписку

- Нарядный комплект одежды на выписку ребенку (не обязательно).
- Своя одежда на выписку.

### Сумка в роддом

(список вещей для мамы и ребенка пакет «Стандарт»)

#### Документы

1. Обменная карта
2. Паспорт
3. Договор на роды с чеком об оплате.

#### Список вещей в роддом для мамы (на роды и послеродовой период)

1. Халат
2. Ночная сорочка (1-2 шт.)
3. Тапочки моющиеся (кожаные, резиновые)
4. Бюстгальтер для кормящих
5. Трусы (2-3 штуки)
6. Туалетные принадлежности (зубная паста, зубная щетка, расческа)
7. Компрессионные чулки пациентам после КС
8. Полотенца
9. Влажные салфетки
10. Вода без газа (1 л) и шоколад (на роды)
11. Крем для сосков (по желанию)
12. Молокоотсос (по желанию)
13. Прокладки ночные
14. Впитывающие одноразовые пеленки 60\*40 – 10 шт.
15. Подгузники для взрослых

#### Список вещей для ребенка

1. Пеленки - 2 ситцевые, 2 фланелевые
2. Электронный градусник (обязательно)
3. Распашонки - 2 тонкие, 2 теплые
4. Ползунки х/б – 2-3 шт.
5. Шапочки х/б – 2 шт. (теплая и тонкая, желательно без завязочек)
6. Рукавички-«царапки» - 2 пары
7. Носочки
8. Детское одеяло
9. Памперсы mini (упаковка)

#### Партнеру на роды

1. Сменная одежда х/б и моющиеся тапочки

#### На выписку

- Нарядный комплект одежды на выписку ребенку (не обязательно).
- Своя одежда на выписку.