

**Сумка в роддом**  
**(список вещей для мамы и ребенка пакет «Комфорт»)**

**Документы**

1. Обменная карта
2. Паспорт
3. Договор на роды с чеком об оплате.

**Список вещей в роддом для мамы (на роды и послеродовой период)**

1. Ночная сорочка (1-2 шт.)
2. Вода без газа (1 л) и шоколад (на роды)
2. Тапочки моющиеся (кожаные, резиновые)
3. Бюстгальтер для кормящих
4. Трусы (2-3 штуки)
5. Туалетные принадлежности (зубная паста, зубная щетка, расческа)
6. Простыня х/б для перевязывания живота односпальная
7. Крем для сосков (по желанию)

**Список вещей для ребенка**

1. Пеленки - 2 ситцевые, 2 фланелевые
2. Распашонки - 2 тонкие, 2 теплые
3. Ползунки х/б – 2-3 шт.

**Партнеру на роды**

1. Сменная одежда х/б и моющиеся тапочки

**На выписку**

- Нарядный комплект одежды на выписку ребенку (не обязательно).
- Своя одежда на выписку.

**Сумка в роддом**  
**(список вещей для мамы и ребенка пакет «Стандарт»)**

**Документы**

1. Обменная карта
2. Паспорт
3. Договор на роды с чеком об оплате.

**Список вещей в роддом для мамы (на роды и послеродовой период)**

1. Халат
2. Ночная сорочка (1-2 шт.)
3. Тапочки моющиеся (кожаные, резиновые)
4. Бюстгальтер для кормящих
5. Трусы (2-3 штуки)
6. Туалетные принадлежности (зубная паста, зубная щетка, расческа)
7. Компрессионные чулки пациентам после КС
8. Простыня х/б для перевязывания живота односпальная
9. Полотенца (банное, для лица и для ног)
10. Влажные салфетки
11. Вода без газа (1 л) и шоколад (на роды)
12. Крем для сосков (по желанию)
13. Молокоотсос (по желанию)
14. Прокладки ночные
15. Впитывающие одноразовые пеленки 60\*40 – 10 шт.
16. Подгузники для взрослых

**Список вещей для ребенка**

1. Пеленки - 2 ситцевые, 2 фланелевые
2. Электронный градусник (обязательно)
3. Распашонки - 2 тонкие, 2 теплые
4. Ползунки х/б – 2-3 шт.
5. Шапочки х/б – 2 шт. (теплая и тонкая, желательно без завязочек)
6. Рукавички-«царапки» - 2 пары
7. Носочки
8. Детское одеяло
9. Памперсы mini (упаковка)

**Партнеру на роды**

1. Сменная одежда х/б и моющиеся тапочки

**На выписку**

- Нарядный комплект одежды на выписку ребенку (не обязательно).
- Своя одежда на выписку.