

## Пакет предоставляемых услуг по ведению беременности в клинике ЭЙВА

Сроки посещений врача	Цели консультирования	Клинические обследования	Лабораторные обследования
До 12 недель	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сбор анамнеза, выявление факторов риска</li> <li>- выявление перенесенных инфекционных заболеваний (краснуха, гепатит, КВИ)</li> <li>- Рекомендовать посещение специалиста с представителем семьи</li> <li>- Консультировать женщин о мерах по предотвращению токсоплазмоза или цитомегаловирусной инфекции</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подсчет индекс массы тела (ИМТ);</li> <li>- измерение АД;</li> <li>- осмотр ног (варикозное расширение вен)</li> <li>- гинекологическое обследование, осмотр шейки матки в зеркалах, оценка состояния шейки матки и влагалища (формы, длины, рубцовые деформации, варикозное расширение вен);</li> <li>- осмотр молочных желез проводится для выявления онкопатологии;</li> </ul> <p><i>Консультация дополнительных специалистов</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Терапевт</li> <li>- Профильных специалистов по показаниям</li> <li>- Генетик:</li> </ul> <p><i>Лечебно-профилактические мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- фолиевая кислота 400 мкг ежедневно в течение первого триместра</li> <li>- Ежедневный прием препаратов железа в дозе 60 мг (в областях, с распространенностью анемии среди беременных 40% и более)</li> </ul> <p>При наличии факторов риска по развитию преэклампсии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- прием ацетилсалициловой кислоты (75-150 мг в сутки) с 12 недель до 36 недель</li> <li>- прием кальция 1,5 - 2 г в сутки, а также у беременных с низким потреблением кальция до 40 недель</li> </ul>	<p><b>Обязательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Общий анализ крови, ферритин, сахар крови, общий анализ мочи</li> <li>- Почечные и печеночные тесты</li> <li>- Группа крови и резус-фактор</li> <li>- Бактериологический посев мочи–скрининг (до 16 недель беременности)</li> <li>- исследование на половые инфекции</li> <li>- мазок на онкоцитологию, если не проведен скрининг в рекомендуемый период</li> </ul> <p><b>-ИФА Краснуха и токсоплазма</b></p> <p><b>-ТТГ, Т3, Т4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ВИЧ</li> <li>- RW</li> </ul> <p><b>-вир. Гепатиты В и С.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- биохимические генетические маркеры</li> </ul> <p>УЗИ в 11 недель 0 дней по 13 недель 6 дней беременности для пренатальной диагностики, уточнения срока беременности, выявления многоплодной беременности.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</li> </ul>
<b>16-20 неделя</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обзор, обсуждение и запись результатов всех пройденных скрининговых тестов;</li> <li>- Выяснить наличие симптомов осложнений данной беременности (кровотечение, подтекание околоплодных вод, шевеление плода)</li> <li>- Предоставлять информацию с возможностью обсуждения проблем, вопросов, «Тревожные признаки во время беременности»</li> <li>- Рекомендовать занятия по подготовке к родам</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Измерение АД, массы тела</li> <li>- Осмотр ног (варикозное расширение вен, отеки)</li> <li>- Измерение высоты дна матки с 20 недель (отражать на гравидограмме)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ мочи на белок</li> </ul> <p>Инструментальное исследование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- УЗИ скрининг с 19 недель 0 дней по 21 недели 0 дней беременности</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</li> </ul>
<b>24-28 неделя</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявить осложнения данной беременности (повышение АД, наличие белка в моче, кровотечение, подтекание</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Измерение АД, массы тела</li> <li>- Осмотр ног (варикозное расширение вен, отеки)</li> <li>- измерение высоты дна матки (внести данные в гравидограмму)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ мочи на белок</li> <li>- тест на гипергликемию между 24 и 28 неделями беременности при наличии факторов риска:</li> </ul>

	<p>околоплодных вод, изменение шевелений плода);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Предоставлять информацию с возможностью обсуждения проблем, вопросов, «Тревожные признаки во время беременности»</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- аускультация сердцебиения плода</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ИМТ более 30 кг/м<sup>2</sup> при взятии на учет;</li> <li>• гестационный сахарный диабет в анамнезе;</li> <li>• макросомия в анамнезе;</li> <li>• семейный анамнез сахарного диабета;</li> <li>• глюкозурия.</li> </ul> <p>- Повторить тест на ферритин, если уровни были определены как низкие в первом триместре.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</li> </ul>
<p><b>30-32 недели</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседа</li> <li>- выявление осложнений данной беременности (повышение АД, наличие белка в моче, кровотечение, подтекание околоплодных вод, шевеление плода), тревожные признаки</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности</li> <li>- Предоставлять информацию с возможностью обсуждения вопросов</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- измерение массы тела</li> <li>- Измерение АД;</li> <li>- Осмотр ног (варикозное расширение вен, наличие отеков)</li> <li>- Измерение высоты дна матки (внести данные в гравидограмму)</li> <li>- Сердцебиение плода</li> <li>- Оформление дородового отпуска 30 недель</li> </ul> <p><i>Консультация специалистов</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Терапевт</li> <li>- окулист</li> <li>- Профильных специалистов по показаниям</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RW, ВИЧ</li> <li>- Анализ мочи на белок</li> <li>- Общий анализ крови</li> </ul> <p>Инструментальное исследование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Скрининговое УЗИ 30 недель 0 дней по 32 недели 6 дней беременности</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</li> </ul>

<p><b>36 недель</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа</li> <li>- выявление симптомов осложнений данной беременности (повышение АД, наличие белка в моче, кровотечение, подтекание околоплодных вод, шевеление плода)</li> <li>- при тазовом предлежании плода, наличии рубца на матке предоставить дополнительную информацию</li> <li>- Предоставлять информацию с возможностью обсуждения вопросов по темам «Грудное вскармливание. Послеродовая контрацепция».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наружное акушерское обследование (положение, предлежание плода);</li> <li>- осмотр ног (варикозное расширение вен, отеки)</li> <li>- измерение АД; массы тела</li> <li>- измерение высоты дна матки (внести данные в гравидограмму)</li> <li>- сердцебиение плода</li> </ul> <p>Лабораторные исследования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ мочи на белок, RW</li> <li>- Бактериологический посев из цервикального канала на стрептококк группы В.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-- общий анализ крови</li> <li>- почечные тесты</li> <li>- печеночные тесты</li> <li>- сверт сист крови</li> <li>- сахар крови</li> <li>- анализ мочи на белок</li> <li>- Бактериологический посев из цервикального канала на стрептококк группы В.</li> </ul> <p>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</p>
<p><b>38-40 недель</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление симптомов осложнений данной беременности (повышение АД, наличие белка в моче, кровотечение, подтекание околоплодных вод, шевеление плода)</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности,</li> <li>- предоставлять информацию с возможностью обсуждения вопросов по темам «Грудное вскармливание. Послеродовая</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- измерение АД;</li> <li>- осмотр ног (варикозное расширение вен, отеки)</li> <li>- наружное акушерское обследование (положение плода);</li> <li>- измерение высоты дна матки (внести данные в гравидограмму)</li> <li>- сердцебиение плода</li> <li>- вагинальное исследование по необходимости</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ мочи на белок</li> <li>- УЗИ доплерография</li> </ul> <p>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</p>

	контрацепция. Переносная беременность»		
<b>41 неделя</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление симптомов осложнений данной беременности (повышение АД, наличие белка в моче, кровотечение, подтекание околоплодных вод, шевеление плода), обсуждение тревожных признаков.</li> <li>- при необходимости пересмотр плана ведения беременности, направление и консультирование врача акушера – гинеколога.</li> <li>- Предоставить информацию с возможностью обсуждения проблем, вопросов;</li> <li>- Обсуждение вопроса о госпитализации для родоразрешения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- измерение АД;</li> <li>- осмотр ног (варикозное расширение вен, отеки)</li> <li>- наружное акушерское обследование (положение плода);</li> <li>- измерение высоты дна матки (внести данные в гравидограмму)</li> <li>- сердцебиение плода КТГ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ мочи на белок</li> <li>-узи. доплерография плода</li> <li>✓ При нарушении функции какого-либо органа дополнительно назначаются соответствующие анализы.</li> </ul>
<b>Стоимость 7 основных посещений</b>	<b>61 000 сом</b>		Лабораторно-функциональные методы исследования по преискуранту клиники ЭЙВА и лаборатории Бонецкого

\*Цены на услуги не окончательные и могут подвергаться пересмотру